



# Спортивно-образовательная программа для детей 10-16 лет

## «12 приключений»

деление на возрастные группы только при формировании минимум 2 групп

**Живец, Польша (размещение на берегу живописного озера у подножия Бескидских гор)**

**Заезды на 11 дней (10 суток) – от ужина до завтрака + сухие пайки**

I 07.07-17.07.2017

II. 18.07-28.07.2017

III. 29.07-08.08.2017

**Цена участия 370 евро**

**С английским либо польским языком - 390 евро**

**Дополнительно ребенку можно дать 10-15 евро на мелкие  
расходы (санки на горе, сладости)**

**Следует с собой взять:** удобную спортивную обувь для игр на улице и спортивную обувь для занятий в спортзале (не оставляющей следов на полу)

### **Предложение включает:**

1. Размещение в 2-,3-,4-комнатных номерах в цепных круглогодичных домиках с удобствами (в одном домике располагаются 2 комнаты и санузел (туалет, душ);
2. Вкусная домашняя еда — 4-х разовое питание;
3. Медицинские работники круглосуточно;
4. Квалифицированные преподаватели;
5. Спортивные инструкторы;
6. Спасатели и боцман на пристани;
7. Русскоговорящий вожатый;
8. Приглашение для получения визы

### **Программа мероприятий и занятий:**

1. Гонки в шаре,
2. Пейнтбол,
3. Обучение виндсерфингу - 8 часов за смену.
4. Веревоочный парк - основы параалимпистики, наука вязания узлов, правила страховки, эффективное обучения для преодаления различных трудносте в веровочном городке;
5. Скалодром;
6. Горный треккинг– спортивное ориентирование;
7. Гребля – рассматриваем местность вдоль озера;
8. Современный танец — узнаем стили;



9. Тайны пивоварни Żywiec – интерактивный музей старой пивоварни,
10. Работа над телом – аэробика, тренажерный зал, растяжка,
11. Skimbording – вода, равновесие;
12. Бокс кенгуру - смешное соревнование в костюмах кенгуру.

**Дополнительно оздоровительная программа включает:**

1. Посещение бассейна,
2. Поход в горы,
3. Занятия спортивно-оздоровительные – баскетбол, пляжный волейбол, настольный теннис,
4. Вечеринки и конкурсы;
5. Спортландии;
6. Дискотеки,
7. Костер с жарением колбасок,
8. Уроки польского/английского языков с получением сертификата (дополнительная оплата).

